



I.S.M. SOCCER SCHOOL

PIANO DI FORMAZIONE ALLENATORI
2021 - 2022

Che cos'è la I.S.M. Soccer School?

La I.S.M. Soccer School è la creazione di un modello formativo interamente dedicato allo sviluppo e alla crescita dell'attività di base, ossia di tutto ciò che riguarda lo « Step 1 » del modello di pianificazione annuale di una moderna Academy calcistica.

Le categorie di riferimento del progetto iniziano il percorso didattico con l'Under 7 e lo terminano con l'Under 11.

La formazione:

Gli allenatori scelti per questo percorso, rispondono ad un profilo di età anagrafica molto giovane e in una posizione totalmente aperta all'apprendimento, con una forte partecipazione emotiva nei confronti della società.



Lezioni

La parte didattica si svolge una volta a settimana e sarà a cura del Coordinatore Tecnico.

Il giorno previsto è il Lunedì.



Obiettivi:

Gli obiettivi di lavoro, distribuiti in un arco temporale mensile, sono già previsti nel modello di pianificazione di una moderna Academy calcistica.

09/08/2021
DEPOLITI SIMONE

Linee guida generali:

Nel percorso dedicato alla I.S.M. Soccer School e quindi al calcio dell'attività di base, tre sono gli obiettivi principali:

- *L'allenamento del giovane calciatore su base puramente tecnica – cognitiva.*
- *L'imparare a pensare prima di attuare una scelta definitiva.*
- *L'apprendimento dei fondamentali dal punto di vista tecnico.*

Tecnico – cognitivo:

Esercitazioni dove si verificano dinamiche sempre diverse in una frazione di secondo.

- *Rondo*
- *Gioco di posizione*
- *Small Side Games*

Imparare a pensare:

Impariamo a prendere decisioni in un arco temporale sempre più breve.

Saper cosa fare prima ancora di agire.

Apprendimento fondamentali:

Educhiamo ad un percorso didattico corretto nella fase di apprendimento delle esercitazioni tecniche.

Linee guida specifiche:

Sfera mentale :

- *Gioco*
- *Fare*
- *Improvvisare*

Sfera tecnica – coordinativa :

- *Rapporto Atleta / Palla*
- *Abilità motorie*
- *Coordinazione generale*
- *Acquisizione*
- *Abilità tecniche*

Sfera sociale :

- *Orientamento*
- *Aspetto giocoso*
- *Creatività*
- *Socialità*

Indirizzo didattico:

L'obiettivo della creazione della I.S.M. Soccer school mira a fornire un indirizzo didattico ben preciso che a sua volta, riceve feedbacks e trova pieno riscontro nella attività agonistica.

Il focus principale è quello di formare gli allenatori, inizialmente per l'attività di base, direttamente in società lavorando su una metodologia condivisa e approvata dal club.

Il riscontro finale è avere squadre che rappresentano sul campo una filosofia di gioco e una identità ben precisa.



Coordinatore Tecnico: Depoliti Simone